

## Referat af AMG møde på BI den 14. jan. 2014

Til stede: Marianne, Klaus, Kim, Rikke, Susanne og Annette.

Mødet blev afholdt i Kerteminde.

### 1. Godkendelse af referat:

Referatet godkendes med følgende kommentar:

- MH har fundet nogle lydabsorberende bokse, der kunne være en mulighed som en form for telefonbokse. Vi venter med yderligere til vi er flyttet til OU41.

### 2. Arbejdsulykker/ tilløb/ sygefravær:

- RH informere om at Carina har vredet sit knæ. KLP informere om at Niels har været tæt på at stikke sig på en kanylen der var i en tom kasse. Vi formoder der var et uheld, at kanylen ikke var placeret i en gul box.  
AD informerer om, at Inge har fået et vrid i ryggen, efter at have taget forkert på en kasse.

### 3. APV:

- Mindfulness: Telefonmøde med Iben Augustsen:

Iben informerede om at de, på Statens Institut for Folkesundhed, endnu ikke har fået evalueret deres mindfulness forløb fuldt ud. Men mener, ud fra de umiddelbare tilbagemeldinger, at forløbet har fungeret godt. At en af de store gevinster er, at det er blevet legalt at tale om det og at der, for de deltagende, er blevet en større bevidsthed omkring prioritering.

På Statens Institut for Folkesundhed arbejder der primært VIP men også TAP. Iben er TAP (kommunikation).

Hun fortalte at de startede med et tværgående udvalg, der bla. udformede en stresshåndteringspolitik. Denne politik indeholdt bla. forebyggelse, anerkendelse, symptomer og det at forholde sig til det.

Udvalget fik hjælp af Potential Project(P-P)/ Bo Heimann. Et firma der har erfaring med mindfulness i private og offentlige virksomheder. De arbejder virksomhedsrelateret, dvs. at virksomhedens arbejds gange gennemgås.

Sammen med P-P inviterede udvalget alle på instituttet til møder en gang om ugen i 8 uger. På disse møder, der varede 5 kvarter, blev der dannet to grupper (30 pers.), der arbejdede i en form for workshop med en konsulent. Iben mente, at mange har givet udtryk for, at det havde været fint med 3 kvarter og at dette bør tilpasses lidt bedre. Efter dette møde fik deltageren udleveret et kort som reminder om meditation.

Ud over dette møde var der mulighed for guidet meditation 10 min hver dag. De valgte faste tidspunkter to gange dagligt, hvor en fra udvalget fungerede som guide ved hjælp af en CD, der blev leveret af P-P. Nogle valgte kun at deltage i ovennævnte workshops.

Alle deltagere har fået udleveret CD-en.

Iben lagde vægt på at det er vigtigt at ledelsen/ forskningslederne er med, eller er godt informerede omkring projektet. På Statens Institut for Folkesundhed sørgede de for at informere grundigt gennem deres nyhedsbrev.

Forløbet med P-P har kostet omkring en kvart million, som Statens Institut for Folkesundhed havde søgt gennem Kompetencefonden. Iben vil sende kopi af deres ansøgning til MH. Iben nævne også at Århus Universitet har åbnet et Center for Mindfulness, hvor det måske kan være muligt at finde information/ værktøjer.

--

Efter telefonmødet talte vi om, at det muligvis ikke er så omkostningsfuldt et forløb vi har brug for.

Vi talte om muligheden for at sammensætte en mindre gruppe af interne fra BI. I samarbejde med f.eks. Silke Rowlin.

Deltagelsen skal være frivillig.

MH vil tale om forløbet med Silke. Og præsenterer ideen for Anne Marie. Det kan muligvis være en god ide med et pilotforløb for interesserede.

Der var enighed om en evt. start på forløbet efter påske.

#### 4. Arbejdsopgaver 2014:

- GANTT diagrammet for dette år blev gennemgået.
- Handlingsplanen (løbende APV) blev gennemgået.

#### 5. Pårørende liste:

Vi vil hver især opdatere med de, der ikke er på listen, og sende rettelser til Lone.

#### 6. Eventuelt:

- Rikke informerede om et gaskursus med AGA, hun har arrangeret. Der er mange tilmeldte fra hele fakultetet.
- Desuden informerede hun om at øko vil genoptage deres "Sø-kursus".
- AD informere om at der vil være gennemgang af mulighederne for GMO-laboratorier i undervisningssoasen d. 29.01.

#### 7. Rundering:

- Rundering foretaget i Kerteminde. MH, KLP, RH, Kim, Susanne og AD deltog i runderingen. Kim noterede.

