

Huskeliste inden indlevering af din ph.d.-afhandling.

Det sidste halve år:

- Sørg for at alle dine **ECTS point** er godkendt – det kan godt tage lidt tid at få dem igennem systemet, så jo før det bliver gjort, desto bedre.
- Husk vejleder og institutleder på, at der skal indsendes forslag til **bedømmelsesudvalget** til ph.d.-skolen før indleveringen af afhandlingen (således undgår man forsinkelser ved videresendelse af afhandlingen). Ph.d.-skolen rykker sandsynligvis i vejleder nogle måneder før afleveringsfrist, men det skader ikke at følge op på det, eller ligefrem være på forkant.

Før/ved deadline for indlevering af din ph.d.-afhandling:

- Korrekturlæsning tager normalt tre uger. Læg dertil mindst en uge til selv at rette/justere afhandlingen.
- Din afhandling skal indeholde både et resumé på dansk, og et abstract på engelsk, uanset hvilket sprog du skriver på (ph.d.-bekendtgørelsen § 12, stk. 3).
- Proceduren i forbindelse med indleveringen af din afhandling til ph.d.-skolen er beskrevet på ph.d.-skolens hjemmeside. [Se nærmere](#).
- Gennemgå gerne proceduren i god tid med din vejleder. Spørg evt. ph.d.-koordinatoren hvis du/I har nogen spørgsmål til proceduren i forbindelse med indleveringen.
- Book evt. en studentermedhjælp til afleveringsdagen, da denne kan være hektisk!
- Lav evt. også en aftale med din vejleder om, hvor meget og hvordan du kan trække på vedkommende i den sidste periode.
- Husk at få en kollega til at sørge for, at der er øl på køl, og nogen til at drikke det sammen med dig, når indleveringen er gennemført! ☺
- Lav evt. en forhåndsftale med et forlag (fx. DJØF Forlag eller Karnov Group) om udgivelse af afhandlingen inden forsvaret.

Huskeliste inden indlevering af din ph.d.-afhandling.

- Hvis det overhovedet er muligt, så planlæg mindst en uges ferie efter afleveringen. Du får brug for det. Book evt. også en tid til massage en af de første dage efter afleveringen, for det ville være mærkeligt, om du ikke havde en del myoser.

Praktiske småting vedr. selve afhandlingen

- Forside
- Opdater indholdsfortegnelse
- Opdater en evt. liste over tabeller og figurer (hvis du bruger sådan nogen)
- Kontroller at evt. bilag er klar til indlevering, og indeholdt i indholdsfortegnelsen
- Litteraturliste + kildeliste
- Resumé på engelsk og dansk
- Dobbelttjek at alle spørgsmål og kommentarer til dig selv er væk (jeg brugte xxx til at markere kommentarer til mig selv – det var nemt at dobbelttjekke om der var nogen tilbage til sidst, ved at bruge Word's søgefunktion)
- Lav evt. en liste med ting, du stadig mangler at skrive/kontrollere/aftale/???, som du kan have liggende ved siden af computeren, og – ikke mindst – strege ud i når du har gjort noget der stod på listen

Vigtigst af alt:

Pas på dig selv. Prøv dig frem og find ud af hvordan du bedst håndterer stress. Sørg for at du får ordentlig mad, så hjernen får den nødvendige brændstof. Sørg for at du får den søvn, du har brug for. **Kort sagt:** Find en rutine, der virker for dig, og hold fast ved den. Og hvis du på nogen måde kan, så sørg for at holde fri indimellem – du brænder for nemt ud, hvis du arbejder i døgndrift.

Husk, færdiggørelsen af en ph.d.-afhandling kan sammenlignes med en maraton – ikke et sprint 😊

1. september 2022