

Hvor kan du spørge, hvis du er i tvivl?

Dukker der spørgsmål op ift. dit arbejdsmiljø som gravid eller ammende, er du altid velkommen til at kontakte:

- Din nærmeste leder
- Din arbejdsmiljøgruppe
- TEK chefkonsulent for arbejdsmiljø

Find link til arbejdsmiljøorganisationen her:
sdunet.dk/tek/sikkerhed



Henvisninger

Se også "Laboratorierpolitik for gravide og ammende på TEK" og Arbejdstilsynets vejledning "Gravides og ammendes arbejdsmiljø":

sdunet.dk/tek/sikkerhed

<http://www.gravidmedjob.dk>

<https://at.dk/regler/at-vejledninger/gravides-ammendes-arbejdsmiljoe-a-1-8/>



SDU 

DET TEKNISKE FAKULTET

Tillykke med din graviditet



September 2023

Tillykke med din graviditet

At vente et barn er en begivenhed i livet, som forbindes med stor glæde og forventninger. De fleste kvinder vil gerne fortsætte med at arbejde eller studere så længe som muligt under graviditeten. TEK ønsker at bidrage til, at du også på arbejdspladsen får en positiv oplevelse under graviditeten.

Denne folder er tænkt som et redskab, som måske kan give dig en idé om hvad du skal være opmærksom på omkring graviditet og arbejde/studie.

Kemiske, biologiske og ergonomiske påvirkninger

Den første tredjedel af graviditeten er den mest sårbare periode. Derfor skal du være særlig opmærksom, hvis du arbejder med stoffer med følgende faresætninger:

- H310 Livsfarlig ved hudkontakt
- H311 Giftig ved hudkontakt
- H312 Farlig ved hudkontakt
- H340 Kan forårsage genetiske defekter
- H341 Mistænkt for at forårsage genetiske defekter
- H350 Kan fremkalde kræft
- H350i Kan fremkalde kræft ved indånding
- H351 Mistænkt for at fremkalde kræft
- H360 Kan skade forplantningsevnen eller det ufødte barn
- H361 Mistænkt for at skade forplantningsevnen eller det ufødte barn
- H362 Kan skade børn, der ammes
- H370 Forårsager organskader og
- H371 Kan forårsage organskader
- H372 Forårsager organskader ved længerevarende eller gentagen eksponering ved hudkontakt
- H373 Kan forårsage organskader ved længerevarende eller gentagen eksponering ved hudkontakt.

eller

- Kræftfremkaldende stoffer og processer
- Hormonforstyrrende stoffer
- Flygtige stoffer og organiske opløsningsmidler

- Bekæmpelsesmidler
- Tungmetaller
- Anæstesigasser
- Kvælende gasser
- Kemiske stoffer, der optages gennem huden.

Du skal også som udgangspunkt undgå at arbejde med forsøgsdyr, samt være ekstra påpasselig med løft, træk, skub og bæring; især gentagne løft.

Se mere detaljeret information i Laboratorierpolitik for gravide og ammende på TEK.

Når du bliver gravid

For at dit arbejde/studie kan tilrettelægges bedst muligt, opfordrer vi dig til at informere om din graviditet, så snart du har konstateret, at du er gravid. Det er ikke noget krav, men så snart graviditeten er kendt, skal der foretages en risikovurdering af dit daglige arbejde. Du er forpligtet til at samarbejde om at sikre din egen og dit barns sundhed.

Hvis du ønsker, at graviditeten holdes fortroligt, til du er længere henne i forløbet, kan du aftale dette med din leder.



Det fælles ansvar for at sikre en god arbejdsplads

Arbejdet skal tilrettelægges således, at det kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt.

Når du er gravid, skal det vurderes, om du er udsat for påvirkninger på arbejdspladsen/studiet, som kan have indflydelse på din graviditet.

Det betyder, at du sammen med din leder/vejleder, skal have en samtale, hvor I skal finde ud af, om der er noget af dit arbejde, som du ikke kan udføre, som du plejer, fordi det kan indebære en fare for graviditeten. I skal sørge for at påvirkningerne fjernes eller mindskes, og nogle opgaver måske helt undgås, så du trygt kan blive i dit arbejde/på dit studie længst muligt i graviditeten.

