Skema til udarbejdelse af arbejdspladsvurdering (APV) for gravide og ammende

Ansvar ifølge Det Tekniske Fakultets graviditetspolitik

Det er institutlederen, der har ansvaret for, at den gravides arbejde planlægges og udføres uden risiko for påvirkninger, der kan indebære fare for den gravide/fosteret/ammebarnet. Der skal hurtigst muligt udarbejdes en skriftlig arbejdspladsvurdering (graviditets-APV), når en medarbejder er gravid eller ammer. Den gravide/ammende, institutleder samt nærmeste leder har ansvar for, at dette sker.

Den gravide udfylder denne APV i samarbejde med arbejdsmiljørepræsentanten og den ansvarlige daglige forskningsleder/laboratorieansvarlige.

Der kan søges hjælp og vejledning hertil i arbejdsmiljøgruppen, hos TEK’s arbejdsmiljøkonsulent, SDU HR Arbejdsmiljøteam, rådgivere, arbejdsmedicinsk klinik mv. **Arbejdsopgaver, der indeholder risikofaktorer, må ikke udføres, før de er vurderet og fundet forsvarlige**. Hvis dette ikke kan sikres, må den gravide/ammende ikke udføre arbejdet.

Få mere information i [TEK’s Laboratoriepolitik for kommende og nye forældre samt ammende på TEK](https://sdunet.dk/da/enheder/fakulteter/teknik/arbejdsmiljoe-og-personaleforhold/safety/graviditetspolitik-apv).

# Registrering

|  |  |
| --- | --- |
| Navn på medarbejder |  |
| Institut/Enhed |  |
| Gruppe |  |
| Institutleder |  |
| Enhedsleder |  |
| Evt. daglig vejleder i laboratoriet |  |
| Arbejdsmiljørepræsentant |  |
| Løsningsforslag udarbejdet af (gerne flere navne) |  |
| Dato |  |

Ergonomiske forhold

Tag udgangspunkt i alle dine arbejdspladser (fx kontor, laboratorium, teknikrum, værksted, undervisningslokale, feltarbejde)

Indebærer dit arbejde belastende arbejdsstillinger, ensidigt gentaget arbejde (fysisk), tunge løft eller skub?

ja ÿ nej ÿ

* Stillesiddende arbejde med ringe mulighed for at variere arbejdsstillingen
* Stående arbejde med ringe mulighed for at variere arbejdsstillingen
* Længerevarende perioder med belastende ensformige arbejdsbevægelser; statisk muskelarbejde
* Belastende arbejdsstillinger, fx vrid og stræk
* Manglende viden om gode og varierende arbejdsstillinger
* Tunge Løft
* Hyppige løft
* Længerevarende løfte- og bærearbejde
* Træk og skub af tunge emner
* Gå på stiger e. lign.
* Andet

Hvis ja, er belastningen relateret til:

Beskrivelse af problem:

|  |
| --- |
|  |

Løsningsforslag:

|  |
| --- |
|  |

Kemiske og biologiske påvirkninger

**Tag udgangspunkt i alle dine arbejdsfunktioner (fx laboratoriearbejde, værkstedsarbejde, servicefunktion)**

Arbejder du med kemiske eller biologiske agenser?

ja ÿ nej ÿ

Hvis ja er arbejdet relateret til:

* Kemikalier mærket H310, H311, H312, H340, H341, H350, H350i, H351, H360, H361, H362, H370, H371, H372, H373
* Kræftfremkaldende stoffer og processer
* Hormonforstyrrende stoffer
* Flygtige stoffer og organiske opløsningsmidler
* Bekæmpelsesmidler
* Tungmetaller
* Anæstesi- eller kvælende gasser
* Kemiske stoffer, der optages gennem huden
* Radioaktive stoffer
* Biologiske agenser; f.eks. blod og vævsprøver
* Andet \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hvis du svarer ja til et eller flere af ovenstående punkter, skal der udfyldes en kemisk risikovurdering (APV) for dine arbejdsopgaver.

Skemaet findes på side 5 ff. i denne gravid-APV.

HUSK:

**Graviditetsmåneder:**



Undgå at håndtere byrder over 10 kg.

De vigtige [H-Sætninger](https://ec.europa.eu/taxation_customs/dds2/SAMANCTA/DA/Safety/HP_DA.htm):

|  |  |
| --- | --- |
| * *H310 Livsfarlig ved hudkontakt* * *H311 Giftig ved hudkontakt* * *H312 Farlig ved hudkontakt* * *H340 Kan forårsage genetiske defekter* * *H341 Mistænkt for at forårsage genetiske defekter* * *H350 Kan fremkalde kræft* * *H350i Kan fremkalde kræft ved indånding* * *H351 Mistænkt for at fremkalde kræft* * *H360 Kan skade forplantningsevnen eller det ufødte barn* | * *H361 Mistænkt for at skade forplantningsevnen eller det ufødte barn* * *H362 Kan skade børn, der ammes* * *H370 Forårsager organskader* * *H371 Kan forårsage organskader* * *H372 Forårsager organskader ved længerevarende eller gentagen eksponering* * *H373 Kan forårsage organskader ved længerevarende eller gentagen eksponering* |
|  |  |

Kemisk risikovurdering

|  |
| --- |
| *Beskrivelse af det arbejdsområde risikovurderingen dækker – fx forskning i organiske polymerer, øvelseskursus nr. xxxx, navn på proces, kursus, etc.*  *Der kan som del af vurderingen evt. henvises til eksisterende kemisk(e) risikovurdering(er), som vedlægges.* |

**Dato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Medarbejder (underskrift): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ansvarlig kemiker (underskrift): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ansvarlig leder (underskrift): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Arbejdsmiljørepræsentant (underskrift): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| ***BESKRIVELSE AF ARBEJDSPROCESSEN*** |
| Beskrivelsen kan evt. laves som et flowdiagram over processen – altså opdeling i logiske delprocesser. |
| KEMIKALIER, STOFFER, BIOLOGISKE AGENSER, ABP, OSV. |
| Her oplistes de anvendte kemikalier/stoffer/biologiske agenser/animalske biprodukter osv. |
| VÆSENTLIGE FARER FRA KEMIKALIER/ANDRE MATERIALER |
| Kun skadelige stoffer medtages. Stoffernes farlige egenskaber og eksponeringsart beskrives – fx giftig v. indånding, kræftfremkaldende v. hudkontakt, brandfarlig, osv. Mængden angives, hvis den adskiller sig væsentlig fra alm. laboratoriearbejde. |
| VÆSENTLIGE FARER FRA ARBEJDSPROCESSEN |
| *Fx laser, vakuum, sammenblanding af kemikalier, udstyr i øvrigt – fx glasudstyr under vakuum med risiko for sprængning.* |
| RISIKO FOR PÅVIRKNING |
| Vurdér reel risiko ift. arbejdsproces. At kemikalierne er farlige ved indånding, er ikke ensbetydende med, at der er risiko for indånding ved denne arbejdsproces. Overvej hvor i arbejdsprocessen den pågældende risiko er til stede – er det under hele arbejdsprocessen eller kun i en enkelt delproces. Husk hele processen fra og med klargøring, til og med oprydning og bortskaffelse af affald. |
| SUBSTITUTIONSOVERVEJELSER |
| Her redegøres for, hvad der er gjort af forsøg og overvejelser ift. substitution af farlige kemikalier eller arbejdsprocesser. Husk at det også er substitution at anvende små mængder i stedet for store mængder. |

|  |  |
| --- | --- |
| NØDVENDIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER | |
| Ventilation | Stinkskab:  Punktsug:  Laf-bænk:  Andet:  Er det angivne nødvendigt i hele arbejdsprocessen, eller kun i dele, beskriv: |
| **Kemikaliehandsker**  (angiv ca. gennembrudstid hvis det er muligt) | Hvilke:  Gennembrudstid:  Er de angivne handsker nødvendige i hele arbejdsprocessen, eller kun i dele, beskriv: |
| Andre personlige værnemidler | Kittel:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Sikkerhedsbriller:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Åndedrætsværn (angiv filter)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Særligt fodtøj (angiv hvilket)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Andet\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Er det angivne nødvendigt i hele arbejdsprocessen, eller kun i dele, beskriv: |
| **Sikkerhedsforanstaltninger i øvrigt** | Særlig varmekilde v. brandfare:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Andet:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Særligt nødhjælpsudstyr:** | Særligt brandslukningsmiddel:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Evt. modgift\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Andet\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Særlig uddannelse eller instruktion: | Lovpligtig uddannelse, hvilken:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Instruktion i brug af særligt farligt udstyr, hvilket:  Andet: |

|  |
| --- |
| **HVAD SKAL GØRES VED UHELD OG EVT. SPILD?** |
| *Her kan beskrives handling ved* ***relevante*** *uheld, opsamling og bortskaffelse af spild, procedurer for information ved uheld osv.* |
| AFFALD |
| Instruks om mærkning af affaldsdunk – hvilken affaldsgruppe, UN-nr., o. lign. – evt. kort beskrivelse af at affaldet herefter leveres til kemikalieaffaldsansvarlig (navn). |
| **GRAVIDE OG AMMENDE** |
| Er arbejdsprocessen/området sikkert for gravide og ammende?  Ja\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ begrundelse:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Nej\_\_\_\_\_\_\_\_\_ begrundelse:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **FORSLAG TIL FORBEDRINGER AF SIKKERHEDEN** |
| *Dette punkt er tænkt som input til en samlet APV for instituttet/afdelingen.* |