I tilfælde af kritisk hændelse
In case of critical event

1. Følg Alarminstruksen
   Follow the Alarm procedures

2. Tilkald leder; hvis ikke tilgængelig, tilkald anden leder eller kollega for hjælp
   Call manager; if not available, call other manager or colleague for help

3. I laboratorier og værksteder: Tilkald lokaleansvarlig
   In labs and workshops: Call room responsible

4. Påbegynd kollegial omsorg:
   - Skab ro og tryghed
   - Hjælp chokerede kolleger med praktiske ting, herunder pårørendekontakt
   - Tal om det, der er sket – lyt
   - Sørg for at de ikke er alene efter ulykken
   - Sørg for at skadelidte og vidner til ulykke kan transporteres sikkert hjem

4. Start Acute collegial mental first aid:
   - Create a feeling of calm and security
   - Help shocked colleagues with practical tasks, including contact to close relations
   - Talk about what happened – listen
   - Ensure that they are not alone after the accident
   - Ensure that the injured person and witnesses can be transported home safely

v. 1.0, nov. 2020