

Velkommen til SDU's Arbejdspladsvurdering (APV) og Trivselsmåling 2018

Første halvdel af spørgeskemaet omhandler dit psykiske arbejdsmiljø og din trivsel. Her er din besvarelse anonym. Den anden halvdel af spørgeskemaet omhandler det fysiske arbejdsmiljø. Her er din besvarelse ikke anonym.

Sådan navigerer du i spørgeskemaet

- Du kan bladre ved at klikke på "Forrige" og "Næste" nederst på skærmen (ikke på piletasterne i din browser).
- Du kan midlertidigt afbryde din besvarelse og færdiggøre den på et senere tidspunkt. Dine svar gemmes hver gang du trykker på "Næste". For at genoptage din besvarelse skal du klikke på linket i den modtagne e-mail.
- Du afslutter besvarelsen ved at trykke på "Afslut" på sidste side. Du modtager herefter en kvitteringsmail fra Rambøll med link til din besvarelse.

På forhånd tak for din tid.

Psykisk APV/Trivselsmåling

Vi vil bede dig vurdere din arbejdsplads ved at besvare de spørgsmål, der stilles inden for kategorierne:

- Trivsel
- Arbejdsopgaver
- Samarbejde
- Nærmeste ledelse
- Relation til nærmeste ledelse
- Velbefindende
- Krænkende adfærd

Din besvarelse af spørgsmål vedrørende det psykiske arbejdsmiljø og trivsel er anonym. Svarene går til Rambøll, der opbevarer data for Syddansk Universitet og udarbejder rapporter på baggrund af de indkomne svar. Medarbejdere ved SDU kommer derfor ikke til at se den enkelte besvarelse.

Trivsel

1. Er du - alt taget i betragtning - tilfreds med dit arbejde?

Ja

Nej

Ved ikke/Ikke relevant

2. Føler du dig motiveret og engageret i dit arbejde?

3. Oplever du, at du har udviklingsmuligheder, der afspejler dine evner og ønsker?

4. Føler du, at der er en fornuftig balance mellem dit arbejdsliv og privatliv?

Arbejdsopgaver

5. Føler du, at dit arbejde - alt taget i betragtning - er meningsfuldt?

Ja

Nej

Ved ikke/Ikke relevant

	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	I ringe grad	Ved ikke/Ikke relevant
--	------------	--------------	---------------	--------------	------------------------

6. Er din arbejdsmængde tilpas?

7. Er der overensstemmelse mellem dine arbejdsopgaver og dine kvalifikationer?

8. Ved du, hvad der forventes af dig i dit arbejde?

9. Har du indflydelse på, hvordan du udfører dit arbejde?

Samarbejde

10. Er samarbejdet med dine kolleger - alt taget i betragtning - tilfredsstillende?

Ja

Nej

Ved ikke/Ikke relevant

	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	I ringe grad	Ved ikke/Ikke relevant
--	------------	--------------	---------------	--------------	------------------------

11. Drager I nytte af jeres forskellige kompetencer?

12. Tager du medansvar for at få tingene til at fungere?

13. Bliver uoverensstemmelser håndteret åbent og ærligt?

14. Oplever du, at arbejdspladsen er præget af en respektfuld adfærd kollegerne imellem?

Nærmeste ledelse

Forklaring til spørgsmål 15-27: Nærmeste ledelse: I denne måling af det psykiske arbejdsmiljø og trivsel spørges der til, hvordan du oplever den nærmeste ledelse. Med målingen fokuseres der på kvaliteten af den nærmeste ledelse. Undersøgelsen er ikke en evaluering af den enkelte leder.

15. Er du - alt taget i betragtning - tilfreds med den nærmeste ledelse?

Ja

Nej

Ved ikke/Ikke relevant

I høj grad I nogen grad I mindre grad I ringe grad Ved ikke/Ikke relevant

16. Fordeler den nærmeste ledelse arbejdsopgaverne retfærdigt og tilfredsstillende?

17. Støtter den nærmeste ledelse samarbejdet på tværs af faggrupper og enheder i organisationen?

18. Udvikler den nærmeste ledelse enheden, så I er forberedte på fremtidige opgaver og vilkår?

19. Informerer den nærmeste ledelse dig om beslutninger, ændringer og fremtidsplaner?

20. Engagerer den nærmeste ledelse sig i at forebygge og håndtere konflikter?

21. Træffer den nærmeste ledelse de nødvendige beslutninger?

Relation til nærmeste ledelse

22. Er du - alt taget i betragtning - tilfreds med relationen til den nærmeste ledelse?

Ja

Nej

Ved ikke/Ikke relevant

	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	I ringe grad	Ved ikke/Ikke relevant
23. Bliver du anerkendt og påskønnet af den nærmeste ledelse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Er den nærmeste ledelse nærværende og lyttende, når du har behov for det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Får du hjælp og støtte fra den nærmeste ledelse, når du har behov for det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Støtter den nærmeste ledelse din faglige udvikling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Bliver dine forslag og synspunkter behandlet respektfuldt af den nærmeste ledelse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Velbefindende

28. Føler du dig - alt taget i betragtning - godt tilpas i dit arbejde?

Ja

Nej

Ved ikke/Ikke relevant

Aldrig

Sjældent

Af og til

Ofte

Ved ikke/Ikke relevant

29. Føler du dig ensom i dit arbejde?

30. Føler du dig belastet af stress i forbindelse med dit arbejde?

Forklaring til spørgsmål 30: Stress defineres her som den tilstand, der opleves, når belastninger og krav til en person er større, end de ressourcer personen er i stand til at mobilisere.

30a. Du har svaret, at du ofte føler dig belastet af stress i forbindelse med dit arbejde. Hvad er dit bud på mulig årsag (sæt gerne flere krydser):

- For stor arbejds mængde over en uafgrænset periode
- For lave, for høje eller uklare krav
- Utilstrækkelig indflydelse på eget arbejde
- Utilstrækkelig kollegial eller ledelsesmæssig støtte og feedback
- Risiko for traumatiske begivenheder i arbejdet, fx vold eller mobning
- Høje følelsesmæssige krav i arbejdet
- Fysiske forhold, fx støj, dårlig indretning eller indeklima
- Samarbejds- eller rollekonflikter
- Forandringer, reorganisering eller uforudsigelighed i arbejdet
- Andre forhold samt bemærkninger [*bemærk at dit svar fremsendes i anonym form til din arbejdsmiljøgruppe*]:

Krænkende adfærd

31. Har du inden for de seneste 12 måneder været udsat for mobning i forbindelse med dit arbejde?

[Mobning finder sted, når en person gentagne gange og over længere tid bliver udsat for ubehagelige eller negative handlinger på sit arbejde. For at kunne betegne noget som mobning, må den, der oplever at blive mobbet, føle, at det er svært at forsvare sig.]

Ja, dagligt eller næsten dagligt	Ja, ugentligt	Ja, månedligt	Ja, sjældnere	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31.a Hvem mobbede dig?:

Ledere	Kolleger	Øvrige ansatte	Studerende	Andre	Ved ikke/Ikke relevant
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. Har du inden for de seneste 12 måneder været udsat for uønsket seksuel opmærksomhed i forbindelse med dit arbejde?

[Uønsket seksuel opmærksomhed omfatter enhver form for verbal eller non-verbal adfærd af seksuel karakter der opfattes som krænkende]

Ja, dagligt eller næsten dagligt	Ja, ugentligt	Ja, månedligt	Ja, sjældnere	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32.a Hvem udsatte dig for **uønsket seksuel opmærksomhed**?:

Ledere	Kolleger	Øvrige ansatte	Studerende	Andre	Ved ikke/Ikke relevant
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

33. Har du inden for de seneste 12 måneder været udsat for vold eller trusler om vold i forbindelse med dit arbejde?

[Vold i form af fysiske overgreb mod kroppen eller mundtlige/skriftlige trusler, truende adfærd]

Ja, dagligt eller næsten dagligt	Ja, ugentligt	Ja, månedligt	Ja, sjældnere	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

33.a Hvem udsatte dig for vold eller trusler om vold?:

Ledere	Kolleger	Øvrige ansatte	Studerende	Andre/anonymt	Ved ikke/Ikke relevant
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yderligere kommentarer

Har du generelle kommentarer eller forslag til trivsel og psykisk arbejdsmiljø på din arbejdsplads, er du velkommen til at skrive dem her.

Dine kommentarer kan naturligvis være såvel positive som negative, men de må gerne formuleres som konstruktive bidrag til det opfølgende arbejde.

Bemærk, at kommentarerne fremsendes til din arbejdsmiljøgruppe. Kommentarerne fremsendes uredigerede og anonymt uden sammenhæng med de svar, du i øvrigt har givet i skemaet.

EKSEMPEL

Overgang fra anonym måling til ikke-anonym måling

Du har nu besvaret alle spørgsmålene i den psykiske APV/Trivselsmåling. På næste side begynder den fysiske APV, som ikke er anonym.

Har du rettelser til den psykiske APV/Trivselsmåling, har du mulighed for at foretage dem ved at klikke på "Forrige" i skemaet.

Klik på "Næste" for at komme til den ikke anonyme fysiske APV.

EKSEMPEL