

Fysisk APV

Vi vil bede dig vurdere om dit fysiske arbejdsmiljø er i orden eller ikke er i orden på følgende områder:

- Indretning af arbejdspladsen
- Skærmarbejdsplads
- Undervisningslokale
- Arbejdspladsens indeklime
- Ergonomiske forhold
- Kemiske stoffer
- Biologiske Agenser/GMO
- Forsøgsdyr
- Stråling og kraftige magneter
- Maskiner og udstyr.
- Ulykker og nødberedskab.

Svarer du "I orden", er det et udtryk for, at du oplever, at arbejdsmiljøforholdet er 100 % i orden. Svarer du "Ikke i orden" til et arbejdsmiljøforhold, er det et udtryk for, at der er noget, som mere eller mindre ikke er tilfredsstillende. Det er derpå muligt at uddybe, hvad der er galt og notere løsningsforslag.

Lidt om dig

Dit navn

Hvilke af nedenstående arbejdsfunktioner har du? (Sæt gerne flere krydser)

(Spørgeskemaet tilpasses de arbejdsfunktioner, som du krydser af nedenfor).

- Jeg arbejder ved computer mere end 2 timer dagligt på kontoret, ved skranke eller i tilknytning til eksperimentelt arbejde o.lign. (spørgsmål om skærmarbejdspladsen) [Adgang til s. 4]
- Jeg underviser i undervisningslokale (spørgsmål om undervisningslokale) [Adgang til s. 5]
- Jeg arbejder med et eller flere af disse områder: kemiske stoffer, biologisk materiale, forsøgsdyr, andre forsøgsfaciliteter/eksperimentelle opsæt, undervisningsværksted (spørgsmål om kemiske stoffer, biologiske agenser/GMO, forsøgsdyr samt stråling og kraftige magneter) [Adgang til s. 8-11]
- Jeg håndterer eller kan komme i kontakt med kemikalier og arbejder med håndværk, transport, lager o.lign. (spørgsmål om kemiske stoffer, biologiske agenser/GMO, forsøgsdyr samt stråling og kraftige magneter) [Adgang til s. 8-11]
- Jeg har ingen af ovenstående arbejdsfunktioner**

Indretningen af din arbejdsplads

Tag udgangspunkt i alle dine arbejdspladser (fx kontor, laboratorium, teknikrum, værksted, undervisningslokale)

Du svarer på følgende forhold:

- Arbejdspladsens placering i forhold til andre aktiviteter
- Pladsforhold på og omkring arbejdspladsen
- Indstilling af arbejdsplads
- Belysning
- Støj
- Ventilation

Hvordan oplever du indretningen af din(e) arbejdsplads(er)?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/Ikke relevant

Indretningen af din arbejdsplads

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved indretningen af din(e) arbejdsplads(er). Markér de relevante årsager:

- Uhensigtsmæssig placering af arbejdslokalet i forhold til arbejdsflow, fællesarealer, møderum, kopirum m.v.
- Uhensigtsmæssig placering af arbejdspladsen i forhold til andre aktiviteter i lokalet
- Uhensigtsmæssig placering af arbejdspladsen i forhold til vinduer, dagslys, belysning og ventilation
- Utilstrækkelig plads på og omkring arbejdspladsen
- Utilstrækkelig mulighed for at indstille arbejdspladsen
- Utilstrækkelig arbejdsbelysning
- Blænding eller reflekser fra belysning/lysindfald
- Generende støj fra omkringliggende indendørs- eller udendørsarealer
- Støj fra teknisk udstyr er generende
- Generende støj fra mennesker
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Uhensigtsmæssig placering af arbejdslokalet i forhold til arbejdsflow, fællesarealer, møderum, kopirum m.v.

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Særligt om indretning af din skærmarbejdsplads

Du svarer på følgende forhold:

- Skærmen: placering, højde, vippefunktion, lys, blænding og refleksion
- Stol og bord: indstilling
- Tastatur og mus: pladsforhold, funktionalitet
- Instruktion

Hvis du arbejder mere end 2 timer dagligt eller 1 dag ugentligt med skærmarbejde: Hvordan oplever du indretning af din skærmarbejdsplads?

- I orden
 Ikke i orden
 Ved ikke/Ikke relevant

Indretning af din skærmarbejdsplads

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved indretningen af din skærmarbejdsplads. Markér de relevante årsager:

- Skærmen kan ikke placeres i ca. 1 armlængdes afstand
 Skærmen kan ikke reguleres i højde eller vippes
 Tastatur eller mus anvendes uden støtte af underarm
 Tastatur eller mus virker ikke optimalt
 Separat skærm eller separat tastatur mangler
 Blænding eller reflekser fra belysning/lysindfald
 Skrivebordslampe mangler
 Problemer med eller manglende viden om indstilling af stol/bord
 Instruktion i indretning og brug af udstyr mangler
 Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Skærmen kan ikke placeres i ca. 1 armlængdes afstand

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr.: etc. etc.

Særligt om indretning af undervisningslokale

Tag udgangspunkt i alle de undervisningslokaler, du underviser i

Du svarer på følgende forhold:

- Indretning: pladsforhold, teknisk udstyr, tavle, lærred, bord og stole
- Belysning: sollys, kunstigt lys, blænding, refleksioner
- Støj fra udstyr, akustik
- Indeklima: temperatur og luftkvalitet
- Rengøring

Er undervisningslokalet indrettet hensigtsmæssigt til din undervisningsbrug?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/Ikke relevant

Indretning af undervisningslokale

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved indretningen af undervisningslokalet. Markér de relevante årsager:

- Pladsforholdene er utilfredsstillende
- Bord/stol til underviser kan ikke reguleres
- Tavle/lærred/projektor er placeret uhensigtsmæssigt
- Strømuttag er placeret uhensigtsmæssigt
- Bordopstilling understøtter ikke undervisningsform
- Belysning er indrettet uhensigtsmæssigt
- Blænding eller reflekser fra belysning/lysindfald
- Akustiske forhold er generende
- Støj fra teknisk udstyr er generende
- Temperatur/luftkvalitet er generende
- Rengøring er utilstrækkelig
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Pladsforholdene er utilfredsstillende

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Arbejdspladsens indeklima

Tag udgangspunkt i alle dine arbejdspladser (fx kontor, laboratorium, teknikrum, værksted, undervisningslokale)

Du svarer på følgende forhold:

- Temperatur
- Træk
- Luftkvalitet
- Orden og ryddelighed
- Rengøring

Hvordan oplever du indeklimaet på din(e) arbejdsplads(er)?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/Ikke relevant

Arbejdspladsens indeklima

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved arbejdspladsens indeklima. Markér de relevante årsager:

- Temperatur er ubehagelig sommer og/eller vinter
- Individuelt tilpasset temperaturregulering er ikke mulig
- Solafskærmning mangler eller er defekt
- Luften er generende tør eller fugtig, statisk elektricitet
- Mulige skadelige stoffer i indeluften, fx asbest, PCB**
- Der er trækgener
- Der er lugtgener
- Der mangler orden og ryddelighed
- Rengøring er utilstrækkelig
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Ubehagelig temperatur er ubehagelig sommer og/eller vinter

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Ergonomiske forhold

Tag udgangspunkt i alle dine arbejdspladser (fx kontor, laboratorium, teknikrum, værksted, undervisningslokale, feltarbejde)

Du svarer på følgende forhold:

- Arbejdsstillinger: belastende, kendskab til ergonomi
- Variation: ensformighed, præcisionsarbejde
- Løft og bæring: ofte, tungt
- Træk og skub: ofte, tungt

Hvordan oplever du de ergonomiske arbejdsforhold på din(e) arbejdsplads(er)?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/Ikke relevant

Ergonomiske forhold

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved dine ergonomiske arbejdsforhold. Marker de relevante årsager:

- Manglende viden om gode og varierende arbejdsstillinger
- Stillesiddende arbejde med ringe mulighed for at variere arbejdsstillingen
- Stående arbejde med ringe mulighed for at variere arbejdsstillingen
- Længerevarende perioder med ensformige, statiske arbejdsbevægelser
- Længerevarende perioder med koncentrationskrævende præcisionsarbejde
- Belastende arbejdsstillinger, fx vrid og stræk
- Tunge eller hyppige løft, bæring, træk eller skub
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Manglende viden om gode og varierende arbejdsstillinger

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Arbejde med kemiske stoffer

Tag udgangspunkt i alle dine arbejdsfunktioner (fx laboratoriearbejde, håndværksarbejde, servicefunktion)

Du svarer på følgende forhold:

- Instruktion i arbejdet
- Tilrettelæggelse af arbejdet
- Personlige værnemidler
- Procesventilation
- Opbevaring, håndtering, mærkning og bortskaffelse
- Brugsanvisninger på kemikalier
- Eksplosionsfarlig atmosfære (ATEX)

Hvordan oplever du arbejdsforholdene i forbindelse med arbejde med kemiske stoffer på din(e) arbejdsplads(er)?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/ikke relevant

Arbejde med Kemiske stoffer

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved arbejdet med kemiske stoffer. Markér de relevante årsager:

- Mangelfuld tilrettelæggelse af arbejde, fx overvejelser om substitution
- Mangelfuld instruktion
- Utilstrækkelig mærkning af kemikaliebeholdere
- Utilstrækkelig sikkerhedsskiltning
- Manglende adgang til kemikaliebrugsanvisning i Kemibrug
- Personlige værnemidler mangler, er uegnede eller bliver ikke brugt
- Utilstrækkelig procesventilation
- Uforsvarlig opbevaring
- Uforsvarlig håndtering
- Utilstrækkelig håndtering af kemisk affald eller viden om dette
- Utilstrækkeligt fokus på sikkerhed, fx om gravides arbejdsmiljø
- Sikkerhedsforskrifter vedrørende risiko for eksplosiv atmosfære, ATEX, efterleves ikke
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Mangelfuld tilrettelæggelse af arbejde, fx overvejelser om substitution

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Arbejde med biologiske agenser/GMO på laboratorier

Tag udgangspunkt i alle laboratorier, du anvender

Du svarer på følgende forhold:

- Instruktion i arbejdet
- Tilrettelæggelse af arbejdet
- Personlige værnemidler
- Procesventilation
- Opbevaring, håndtering, opmærkning og bortskaffelse
- Lovpligtig anmeldelse til Arbejdstilsynet
- Sikkerhedsforskrifter

Hvordan oplever du de biologiske arbejdsforhold på din(e) arbejdsplads(er)?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/ikke relevant

Arbejde med biologiske agenser/GMO på laboratorier

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved arbejdet med biologiske agenser/GMO. Markér de relevante årsager:

- Mangelfuld tilrettelæggelse af arbejde, fx overvejelser om substitution
- Mangelfuld instruktion
- Utilstrækkelig mærkning af beholdere med biologisk materiale
- Utilstrækkelig sikkerhedsskiltning
- Personlige værnemidler mangler, er uegnede eller bliver ikke brugt
- Utilstrækkelig procesventilation
- Uforsvarlig opbevaring
- Uforsvarlig håndtering
- Utilstrækkelig håndtering af biologisk affald eller viden om dette
- Utilstrækkeligt fokus på sikkerhed, fx om gravides arbejdsmiljø
- Projekter med biologisk materiale/GMO (klasse 1 og 2) er ikke anmeldt til Arbejdstilsynet
- Sikkerhedsforskrifter for arbejde i klassificerede laboratorier efterleves ikke
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Mangelfuld tilrettelæggelse af arbejde, fx overvejelser om substitution

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc.

Arbejde med forsøgsdyr

Du svarer på følgende forhold:

- Instruktion i arbejdet
- Tilrettelæggelse af arbejdet
- Personlige værnemidler og arbejdsbeklædning
- Procesventilation
- Instruktion vedr. dyr og lægemidler
- Affald
- Lovpligtig anmeldelse til Arbejdstilsynet

Hvordan oplever du arbejdsforholdene ved arbejde med forsøgsdyr?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/Ikke relevant

Arbejde med forsøgsdyr

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved arbejdsforholdene ved arbejdet med forsøgsdyr. Markér de relevante årsager:

- Mangelfuld tilrettelæggelse af arbejde
- Mangelfuld information om sundhedsmæssige risici, fx allergi, astma og smittefare
- Mangelfuld instruktion i sikker adfærd
- Mangelfuldt beredskab i håndtering af stik- og bidskade
- Manglende plads og faciliteter
- Personlige værnemidler mangler, er uegnede eller bliver ikke brugt
- Utilstrækkelig procesventilation
- Utilstrækkelig håndtering af biologisk affald eller viden om dette
- Projekter med GMO forsøgsdyr er ikke anmeldt til Arbejdstilsynet
- Sikkerhedsforskrifter for arbejde i klassificerede laboratorier efterleves ikke
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelt, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Mangelfuld tilrettelæggelse af arbejde

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Stråling eller kraftige magnetfelter (fx laser, isotoper eller NMR-scanner)

Tag udgangspunkt i alle relevante arbejdsfunktioner (fx laboratoriearbejde, håndværksarbejde, servicefunktion)

Du svarer på følgende forhold:

- Instruktion i arbejdet
- Tilrettelæggelse af arbejdet
- Indretning af lokale
- Personlige værnemidler
- Opbevaring, håndtering, opmærkning og bortskaffelse

Hvordan oplever du arbejdsforholdene ved arbejdet med stråling eller kraftige magnetfelter?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/Ikke relevant

Stråling og kraftige magneter

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved arbejdsforholdene ved arbejdet med stråling eller kraftige magnetfelter. Markér de relevante årsager:

- Mangelfuld instruktion vedr. risici forbundet med arbejdet med stråling eller kraftige magneter
- Manglende adgang til sikkerhedsinstrukser for arbejdet
- Manglende kendskab til grænseværdier
- Mangelfuld sikring mod risiko for påvirkning fra stråling eller kraftige magnetfelter i indretningen af arbejdslokalet
- Mangelfuld tilrettelæggelse af arbejdet
- Mangelfuld afskærmning af refleksstråling fra laser
- Personlige værnemidler mangler, er uegnede eller bliver ikke brugt
- Problemer med opbevaring/sortering/bortskaffelse af isotopaffald eller viden om dette
- Manglende registrering af bruger af radioaktive isotoper
- Manglende opmærksomhed på risici for forurening fra isotoper fra forsøgsdyr (urin, affald, udåndingsluft)
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Mangelfuld instruktion vedr. risici forbundet med arbejdet med stråling eller kraftige magneter

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Maskiner, værktøj og teknisk udstyr

Tag udgangspunkt i alle dine arbejdspladser (fx kontor, laboratorium, teknikrum, værksted, feltarbejde)

Du svarer på følgende forhold:

- Instruktion i anvendelse, vedligehold og rengøring af maskiner og udstyr
- Brugsanvisninger til maskiner
- Personlige værnemidler
- Sikkerhedsafskærmning
- Støj

Hvordan oplever du sikkerheden ved arbejde med maskiner, værktøj og andet teknisk udstyr på din(e) arbejdsplads(er)?

- I orden
 Ikke i orden
 Ved ikke/Ikke relevant

Side 12a

Maskiner, værktøj og teknisk udstyr

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved sikkerheden ved arbejde med maskiner, værktøj o.a. teknisk udstyr.

Markér de relevante årsager:

- Mangelfuld instruktion i anvendelse, vedligehold og rengøring af maskiner m.v.
 Manglende brugervejledninger og sikkerhedsdatablade til maskiner m.v.
 Maskiner, værktøj og udstyr er ikke velegnet til det arbejde, der skal udføres
 Uhensigtsmæssig placering af maskiner m.v. i forhold til det arbejde, der skal udføres
 Personlige værnemidler mangler, er uegnede eller bliver ikke brugt
 Utilstrækkelig sikkerhedsafskærmning
 Højt støjniveau (dæmpet samtale ikke mulig)
 Unødig støj
 Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Side 12b

Kommentarfelt vedr. Mangelfuld instruktion i anvendelse, vedligehold og rengøring af maskiner m.v.

Beskriv problemet

Lokaleangivelse

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Arbejdsrelateret sygefravær, ulykker og nødberedskab

Tag udgangspunkt i alle dine arbejdspladser (fx kontor, undervisningslokale, laboratorium, teknikrum, værksted, feltarbejde)

Du svarer på følgende forhold:

- Arbejdsrelateret sygefravær
- Indrapportering og forebyggelse af ulykker og tilløb hertil
- Kendskab til eller træning i relevante nødprocedurer, herunder kendskab til den lokale beredskabsplan
- Flugtveje

Hvordan oplever du, at arbejdsrelateret sygefravær og arbejdsulykker forebygges og afværges?

- I orden
- Ikke i orden
- Ved ikke/Ikke relevant

Arbejdsrelateret sygefravær, ulykker og nødberedskab

Du har markeret, at noget ikke er i orden ved arbejdsrelateret sygefravær og arbejdsulykker. Markér de relevante årsager:

- Der er konkrete forhold i arbejdsmiljøet, som kan medvirke til arbejdsrelateret sygefravær
- Der er konkret risiko for arbejdsulykke, der ikke er blevet forebygget
- Der er en konkret situation, der kan udvikle sig kritisk, fordi beredskabet er mangelfuldt
- Kendskab til indtruffen arbejdsulykke, der ikke er blevet anmeldt
- Der mangler nødhjælpsudstyr eller viden om/træning i korrekt brug af nødhjælpsudstyr, fx brandslukningsudstyr, førstehjælpsudstyr, laboratorie-spildkit
- Flugtveje er ikke farbare eller er utilstrækkeligt skiltet
- Der er ikke nok fokus på sikker adfærd i hverdagen
- Mangelfuld fortrolighed med den lokale beredskabsplan
- Andet

For hvert af de problemområder, du har markeret ovenfor, bedes du uddybe problemet, angive løsningsforslag og anføre lokalenummer i hvert af de kommentarfelter, der fremkommer på næste side.

Kommentarfelt vedr. Der er konkrete forhold i arbejdsmiljøet, som kan medvirke til arbejdsrelateret sygefravær

Beskriv problemet _____

Lokaleangivelse _____

Kommentarfelt vedr. etc. etc.

Yderligere kommentarer

Har du generelle kommentarer eller forslag til det fysiske arbejdsmiljø, er du velkommen til at skrive dem her.

Dine kommentarer kan naturligvis være såvel positive som negative, men de må gerne formuleres som konstruktive bidrag til det opfølgende arbejde.

Bemærk, at kommentarerne fremsendes uredigerede til din arbejdsmiljøgruppe.

Du har nu besvaret alle spørgsmålene i undersøgelsen.

Du har mulighed for at foretage rettelser i din besvarelse ved at klikke på "Forrige" i skemaet.

Mange tak for din medvirken i SDU's APV og Trivselsmåling 2018. Undersøgelsens resultater rapporteres i uge 47.

Tryk på "Afslut" nederst til højre for at afslutte din besvarelse. Du modtager herefter en kvitteringsmail fra Rambøll med link til din besvarelse.

Henvisning til intranet: <http://sdunet.dk/Personale/Arbejdsmiljoe/ArbMiljoe/APV-paa-SDU/APV-og-Trivselsmaaling-2018.aspx?contentlang=da>