

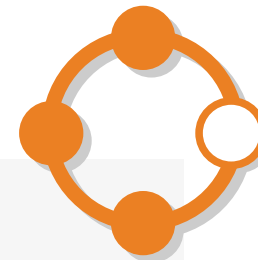
# KORTLÆG

## Hvordan ser det ud hos jer?

Stress og mistrivsel er to af de store udfordringer for det gode arbejdsmiljø. Så hav fokus på at fremme trivsel og mindske stress eller anden mistrivsel. Husk også at gøre en indsats for, at de, der mistrives, kan fortsætte med at arbejde, eller kun er sygemeldt kortvarigt.



# INDSATS



## Hvordan kommer I i gang?

Når I har kortlagt jeres udfordringer og skal arbejde videre med den gode trivselsproces, skal I være opmærksomme på:

### 4 stærke om at fremme trivsel og forebygge stress

Tag dialogen om, hvordan I sammen skabe:

### Husk i alle 5 faser, at:

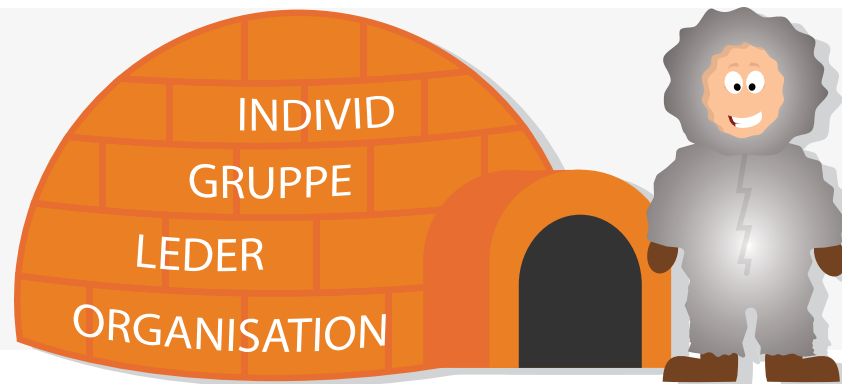
- tilpasse indsatsen til arbejdspladsen
- involvere medarbejderne
- bedst muligt skabe en god kommunikation om hvert forløb.

# IGLO



## Byg en IGLO - alle kan bidrage

Det er en fælles opgave at skabe god trivsel på arbejdspladsen, og alle kan gøre noget.



# FÅ HJÆLP



## Hvilke værktøjer kan hjælpe jer?

Få gode råd, inspiration og værktøjer til arbejdet med at fremme trivslen på arbejdspladsen.