



Gør det let  • Gør det let at gøre det rigtige • Gør det svært at gøre det forkerte • Gør ny adfærd lettere end gammel adfærd	Sæt en standardindstilling  • Mennesker er dovne • Vi er ikke glade for at træffe valg • Gør intet valg til dit valg	Anerkend ønsket adfærd  • Vi har brug for hjælp til at vide om vi gør det rigtigt • Ros og anerkend dem der gør den ønskede adfærd / følger compliance
Forpligt dig  • Brug planlægningsintentionen: På <i>[indsæt tidspunkt]</i> vil jeg <i>[indsæt adfærd]</i> på <i>[indsæt sted]</i> • Vi holder, hvad vi lover os selv og hinanden	Adfærds- principper Kan hjælpe dig med at få ønsket adfærd til at ske	Fordele for mig (WIIFM)  • Hvad er fordelene for mig? • Bryd ned til den enkelte person/faggruppe og vis/fortæl hvilke gevinster de får ud at udføre den ønskede adfærd.
Gør det synligt  • Lad dine omgivelser instruere dig i, hvad du skal gøre, der hvor du skal gøre det • Mange forandringer er usynlige for det blotte øje. Gør derfor det usynlige synligt.		Gør det sjovt  • Overvej om du kan lave en konkurrence eller andet sjovt? • Overgå din modtages forventning – overrask!