

Kontrolcirklen

Kontrolcirklen hjælper med at fokusere på det, vi kan påvirke. Den opdeler verden i tre områder: Det vi har kontrol over, det vi kan påvirke, og det vi ikke kan ændre, fordi det er et vilkår. Brug modellen til at prioritere handlinger, hvor du har størst indflydelse, og undgå at bruge energi på det, du ikke kan styre.

