

Tjekliste kontorområder og undervisningslokaler

Der henvises til aktuelle branchevejvisere fra Arbejdstilsynet. Herunder især:

- [Arbejds miljøvejviser for universiteter og forskning](#)
- [Arbejds miljøvejviser for kontor](#)
- [Arbejds miljøvejviser for undervisning](#)

Formelle krav til arbejdsmiljøorganisationens egenindsats:

- Gyldig arbejdspladsvurdering (APV):
 - Dækker området arbejdspladser, arbejdssituationer og medarbejdere
 - Dækker de relevante arbejdsmiljøforhold
 - Omfatter sygefravær
 - Der er en handlingsplan, som følges og retningslinjer for hvordan der følges op
 - APV'en opbevares let tilgængelig for de ansatte
- Gennemgået arbejdsmiljøuddannelse for arbejdsmiljøgruppens medlemmer.
- Kendskab til procedure for anmeldelse af ulykker på SDU.
- Veldefineret procedure og ansvarsplacering for oplæring og instruktion i relation til arbejdsmiljøet. Gælder ved nyansættelser og ændringer af arbejdsopgaver.
- Brugsanvisninger for maskiner købt efter 1. januar 1995 på dansk og evt. engelsk.
- Regelmæssige rundringer i forhold til det fysiske samt det psykiske arbejdsmiljø indenfor arbejdsmiljøgruppens dækningsområdet.

Arbejdstilsynets hensigt med arbejdspladsernes forebyggelsesniveau:

(Mere hjælp og inspiration kan fx hentes i arbejdsmiljøvejviserne)

- God orden og ryddelighed på gulve og gangarealer.
- Regelmæssig hovedrengøring således at der ikke ligger støv på lamper og skabe.
- Alle ulykker er anmeldt, og medarbejderne ved, hvor de skal henvende sig i tilfælde af små og større ulykker.
- Ajourført beredskabsplan, som er kendt for personalet og trænet regelmæssigt.
- Letindstillelige skriveborde for personer med intensivt PC-arbejde.
- PC-arbejde indrettet med skærm og tastatur adskilt fra hinanden.
- PC-arbejde foregår med siden til lysindfald.
- Sikre at ledninger fjernes fra gulvet, så de ikke er til fare for rengøringspersonalet eller ansatte.
- Arbejdslamper ved hver arbejdsplads tilpasset rummet og dagslyset, så det ikke blænder eller skaber genspejlinger. Skærme skal desuden placeres parallelt med vinduer for at undgå blænding.
- Acceptabel temperatur dvs. hverken for høj eller for lav.
- Ingen kulde- eller trækgener.
- Ingen tunge løft i det "røde område" i [Arbejdstilsynets vejledning](#).
- Ingen dårlige arbejdsstillinger der kan medføre smerter og slidskader.

